

# Sportkurswahlen für die Gymnasiale Oberstufe

Liebe Schülerinnen und Schüler,

tragen Sie Ihre Sportkurswünsche für die 4 Semester der Oberstufe ein. Geben Sie zusätzlich 2 Ersatzkurse an. **Die Wahl der Kurse ist VERBINDLICH, um eine verlässliche Planung über die vier Semester zu gewährleisten!** Die Reihenfolge der Sportkursbelegung wird durch die PÄKos festgelegt.

## Zu beachten:

- Kurse aus mindestens 2 Bewegungsfeldern wählen
- 1 Kurs kann maximal 2x gewählt werden; der 2. Kurs wird dann in der Leistungsstufe II unterrichtet und bewertet!! Ein gutes Leistungsniveau in der Sportart ist Voraussetzung!! **Schlechte Leistungen im Kurs I sind kein Umwahlargument für einen Kurs II!!**
- GK Ski kann im 2. Semester **zusätzlich** gewählt werden (Informationsveranstaltung im Herbst beachten und dort anmelden!!!)
- Bei einem geplanten **AUSLANDSJAHR**, trotzdem wählen aber hier ankreuzen!!
- Bei einem geplanten **SCHULWECHSEL**, geben Sie dies bitte unbedingt an!!

## Sport im Abitur:

- Sport kann **4. Prüfungsfach** (4. PF)  bzw. **5. Prüfungskomponente** (5. PK)  sein. (Falls eins gewählt wird bitte **unbedingt** hier ankreuzen!)
- Ein **Informationspapier zum Thema „Sport als Prüfungsfach im Abitur“** kann bei Hrn. Zimmermann oder Hrn. von Leupoldt abgeholt werden.
- **Dieses Papier bitte vor der Sportkurswahl lesen, um die Kurswahl an der möglichen Prüfungsaufgabe zu orientieren!** Bei Fragen bitte an Hrn. von Leupoldt wenden.

Bewegungsfeld	Kurs
A) Laufen, Springen, Werfen	<b>Leichtathletik</b>
B) Spielen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mannschaftsspiele</li> <li>• Rückschlagspiele</li> </ul>	<b>Basketball</b>
	<b>Fußball</b>
	<b>Handball</b>
	<b>Volleyball</b>
	<b>Badminton</b>
	<b>Tischtennis</b>
C) Bewegung an und mit Geräten	<b>Turnen</b>
D) Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten	<b>Gymnastik-Tanz</b>
E) Bewegen im Wasser	<b>Sportschwimmen</b> (dienstags) (ORT: Märkisches Viertel)
F) Mit/gegen Partner kämpfen	<b>Judo</b> (donnerstags)
G) Fahren, Gleiten, Rollen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahren und Gleiten auf Wasser</li> <li>• Fahren und Rollen</li> </ul>	<b>Rudern</b> (15:30-18:30 Uhr – mittwochs, Sommerhälfte des Semesters) (ORT: Heiligensee)
	<b>Radfahren</b> (eigenes Rad ist mitzubringen und es ist selbst dafür zu haften)
H) Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	<b>Fitnesssport</b>

Brockner/von Leupoldt/Zimmermann

1. Wunsch: \_\_\_\_\_

3. Wunsch: \_\_\_\_\_

2. Wunsch: \_\_\_\_\_

4. Wunsch: \_\_\_\_\_

Ersatzkurs 1: \_\_\_\_\_

Ersatzkurs 2: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Berlin, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_